

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
80	Куры отварные (голень) 80	14,46	7,36	0,09	128,8
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,94	15,31	106,94	681,3
Итого за день		28,94	15,31	106,94	681,3
Итого стоимость завтрака					59,76

— —